



Tokitsu Ryu
Italia

Salute Benessere Efficacia

Centro per la Mindfulness Motus Mundi
Via Lussemburgo 4 - PADOVA

Seminario di Qi Gong
Tenuto dalla M° Giuliana Viel

*Il corpo e le sue componenti sottili:
Addensamento e rarefazione, l'essenza, il soffio,
l'energia spirituale*

14-15 FEBBRAIO 2015

Sabato ore 15:30-18:30, pausa cena, ore 21:00-22:30

Domenica ore 09:30-12:30

Per iscrizioni:

Inviare una mail a info@motusmundi.it oppure telefonare al 340 4859093

Sede: Presso il Centro per la Mindfulness Motus Mundi, via Lussemburgo 4. Padova

Quota corso: 120 €



Tokitsu Ryu
Italia

__Salute__ __Benessere__ __Efficacia__

Muovere il respiro, l'intenzione, le emozioni, muovere non solo il corpo fisico ma soprattutto il corpo sottile.

Vivacizzare, scuotere, dirigere perché è solo nel movimento, e nell'indirizzare l'energia in modo consapevole, che troviamo impulsi e intuizioni per trasformare la vita a partire dalle sue strutture energetiche.

Senza movimento, e senza l'attivazione del corpo sottile tutto rimane fermo, sempre uguale a se stesso.

La meraviglia che si compie durante le pratiche del Qigong è data dal fatto che emergono, come regali inaspettati, osservazioni e percezioni che mai immagineremmo di poter fare.

Meraviglia e stupore è sentir agire una forma d'intelligenza interna.