



Tokitsu Ryu Italia

“Il Ki e il senso del combattimento”

“...Il combattimento necessita di pratica.

Partendo da questa riflessione si può insegnare il senso o la teoria di un combattimento, ma senza una sufficiente esperienza pratica le parole non hanno, né spessore né peso, anche se sono corrette.

Per contro, troppo spesso nelle arti marziali sembra che la pratica sia l'unica cosa che conta, mentre altri aspetti molto più importanti vengono ignorati.

Il combattimento si determina attraverso il colpo ma, prima di colpire, bisogna costruire la situazione preliminare ,cioè far emergere la vulnerabilità dell'avversario, grazie all'arte della cadenza, al cambiamento della distanza ma soprattutto alla “proiezione” del nostro Ki contro l'avversario, quindi “colpire solo dopo aver vinto” cioè dopo aver “turbato” il Ki dell'avversario (kizemè) al punto che, dirigendo su di lui tutto il nostro Ki offensivo (semè), diventi vulnerabile...”

M° KENJI TOKITSU

PROGRAMMA DELLO STAGE

- RESPIRAZIONE STATICA E DINAMICA
- POSTURA NEL COMBATTIMENTO
- ATTIVAZIONE DEL KI
- APPLICAZIONI DI ATTIVAZIONE DEL KI
- APPLICAZIONI PER IL COMBATTIMENTO

sito ufficiale: www.tokitsuryu.it