



**Tokitsu Ryu**  
Italia

Salute Benessere Efficacia

**Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia**

Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

**DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014**

STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO

Dalle ore 9, 30 alle ore 11 circa

Incontro, di approfondimento su argomenti tematici:

**YUBI KIKÔ**

Il Qi gong delle dita e delle mani

**CHAKRA KIKÔ**

Il Qi gong articolare

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), [marcello.vernengo@alice.it](mailto:marcello.vernengo@alice.it)

[www.tokitsuryu.it](http://www.tokitsuryu.it)