



**Tokitsu Ryu**  
Italia

Salute Benessere Efficacia

**Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia**

Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

**DOMENICA 26 OTTOBRE 2014**

STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO

Dalle ore 9, 30 alle ore 11 circa

Primo incontro, a cadenza mensile, di approfondimento su argomenti tematici:

**A-UN KIKÔ**

**Il Qi gong dei suoni**  
stimolazione dei chakra con i suoni - teoria e pratica.

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), [marcello.vernengo@alice.it](mailto:marcello.vernengo@alice.it)