



Tokitsu Ryu
Italia

Salute Benessere Efficacia

Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia

Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

DOMENICA 18 Gennaio 2015

STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO

Dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Incontro, di approfondimento su argomenti tematici:

“Vivere a lungo senza invecchiare”

Qi gong

Il rito dei 5 Tibetani (il sesto e il settimo)

Dai Lao (forma della longevità)

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), marcello.vernengo@gmail.com