



**Tokitsu Ryu**  
Italia

Salute Benessere Efficacia

**Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia**

Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

**DOMENICA 18 Gennaio 2015**

STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO

Dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Incontro, di approfondimento su argomenti tematici:

*“Vivere a lungo senza invecchiare”*

Qi gong

Il rito dei 5 Tibetani (il sesto e il settimo)

Dai Lao (forma della longevità)

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), [marcello.vernengo@gmail.com](mailto:marcello.vernengo@gmail.com)