



Tokitsu Ryu

Italia

___Salute___Benessere___Efficacia___

Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia

Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

DOMENICA 22 MARZO 2015

STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO

Dalle ore 9, 30 alle ore 11,30

Incontro, di approfondimento su argomenti tematici:

Dalla CONTRAZIONE al RILASSAMENTO
alla ricerca del benessere

Dal RILASSAMENTO alla CONTRAZIONE
alla ricerca del movimento

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), marcello.vernengo@alice.it