



Tokitsu Ryu

Italia

__Salute__ __Benessere__ __Efficacia__

STAGE INTERNAZIONALE

20 - 21 Giugno 2015

M° KENJI TOKITSU 9°DAN

Caposcuola Tokitsu ryu

*Taichi chuan:
dal convenzionale al personale.
Metodologia d'allenamento.*

ALLENAMENTI APERTI A TUTTI:

Presso Scuolaki -TOKITSU RYU Localita' Tre strade Lerici (LaSpezia)

SABATO 20 GIUGNO – orari: 10:30-12:30 / 14:00-16:00

DOMENICA 21 GIUGNO – orari 10:30-12:30

Lezione della Domenica pomeriggio (non compresa nello stage)
orari 14:00-16:00

INFORMAZIONI :

Essendo il numero di posti limitato E' NECESSARIO PRENOTARE mediante acconto, pari a metà della quota su cc bancario indicando nominativo e partecipazione. (se 1 o 2 giorni ed eventualmente quale giorno).

E' possibile pernottare in palestra.

[RICHIEDERE I DETTAGLI A](#)

[Marcello Vernengo \(+39 328 4150700\), marcello.vernengo@gmail.com](mailto:marcello.vernengo@gmail.com)

www.tokitsuryu.it