



**Tokitsu Ryu**  
Italia

\_\_Salute\_\_ \_\_Benessere\_\_ \_\_Efficacia\_\_

**A.s.d. Scuolaki - TOKITSU RYU La Spezia**

Localita' Tre strade Lerici (SP)

**DOMENICA 18 OTTOBRE 2015**

**STAGE APERTO A TUTTI I PRATICANTI DI OGNI LIVELLO E GRADO**

**Dalle ore 9:30 alle ore 11:00**

**Incontro, di approfondimento su argomenti tematici:**

Definizione di Ki  
Gai Kikô (emissione del Ki)  
Yuki  
Lun Kikô

Per iscrizioni contattare:

Marcello Vernengo (+39 328 4150700), [marcello.vernengo@gmail.com](mailto:marcello.vernengo@gmail.com)