



Tokitsu Ryu Italia

“Tai Chi Chuan: Origine e potenza di un’arte marziale”

*“Efficacia è utilizzare la migliore applicazione delle tecniche e dei colpi studiati, attraverso il confronto reale con un avversario;
Efficacia è l’evoluzione del modo di praticare adattandolo all’età e al proprio corpo.”*

M° Kenji Tokitsu

PROGRAMMA STAGE:

- POSTURA NEL COMBATTIMENTO
- RESPIRAZIONE STATICA E DINAMICA
- ATTIVAZIONE DEL KI
- APPLICAZIONI DI ATTIVAZIONE DEL KI
- APPLICAZIONI PER IL COMBATTIMENTO

PRATICA CON NOI

SABATO 5 - DOMENICA 6 MARZO 2016

sito ufficiale: www.tokitsuryu.it