

# TOKITSU RYU - ITALIA

## SEMINARIO INTERNAZIONALE DI JISEI BUDO

### M° Kenji Tokitsu - 10° Dan

> > > > > > > > > > > > > >

## ASSISI (Italia)

30 nov - 4 dic 2023  
*Oasi del Sacro Cuore*

L'incontro è rivolto agli allievi della scuola ed è aperto anche a tutti i praticanti di altre discipline senza limiti di età e livello. Durante il seminario il M° Tokitsu illustrerà il proprio metodo, frutto

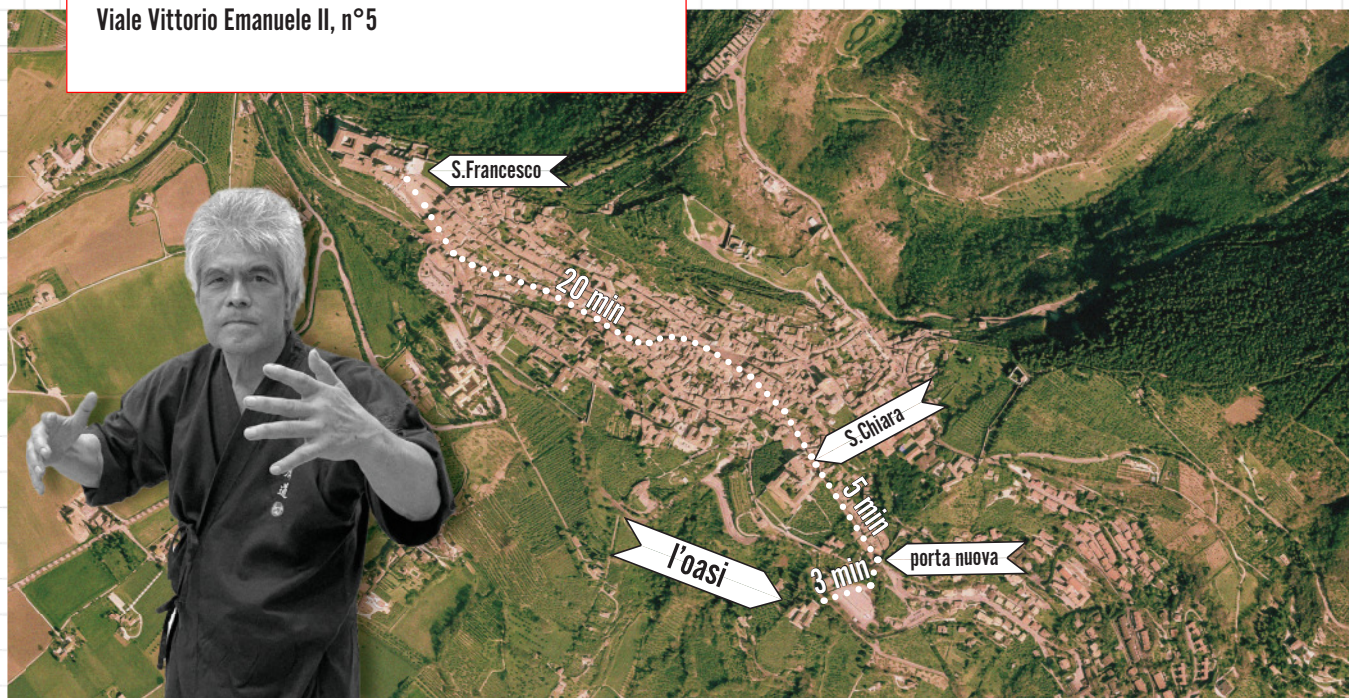
di anni di studio e approfondimento nel campo delle arti marziali (Budo), spaziando tra Karate, Qi Gong, Taiji Quan e Yi Quan, nella ricerca di salute, benessere ed efficacia.

**SARÀ INCLUSO :**



OASI DEL SACRO CUORE - ASSISI (PG), Italia  
Viale Vittorio Emanuele II, n°5

- 12 ORE DI FORMAZIONE con il maestro Kenji Tokitsu
- WORKSHOP TEMATICI tenuti da insegnanti della scuola
- 4 NOTTI IN PENSIONE COMPLETA  
check in: giovedì 30 novembre dalle ore 12:00  
check out: lunedì 4 dicembre entro le ore 9:00
- TUTTE LE ATTIVITA' ALL'INTERNO DELL'OASI, nei suoi ampi saloni, nel cuore del grande giardino
- TANTI MOMENTI DI CONDIVISIONE E CONVIVIALITÀ tra i membri della famiglia Tokitsu Ryu
- VISITE AL CENTRO STORICO DI ASSISI: alla scoperta delle sue bellezze e dei suoi sapori!
- FACILMENTE RAGGIUNGIBILE DALL'AEROPORTO INTERNAZIONALE DI ROMA FIUMICINO  
90 min di treno fino a Foligno e da qui con navetta fino ad Assisi





**INGRESSO ALL'OASI DEL SACRO CUORE**  
Viale Vittorio Emanuele II, n°5

## PROGRAMMA

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 07.00 - 07.30 | meditazione zazen (facoltativo) |
| 08.00 - 08.45 | colazione                       |
| 09.00 - 11.00 | pratica: Qi Gong                |
| 12.30 - 13.30 | pranzo                          |
| 13.45 - 16.00 | alla scoperta di Assisi         |
| 16.30 - 18.30 | pratica: Jisei Budo             |
| 19.00 - 20.30 | cena                            |

## DOVE

L'Oasi Sacro Cuore è un luogo di pace e armonia, immerso in un ampio parco a pochi passi dal centro di Assisi.

Il complesso dell'Oasi è dotato di camere singole, doppie e multiple, ciascuna dotata di servizi igienici e doccia, dalle quali godere di una splendida vista su Assisi e sulla pianura di Santa Maria degli Angeli.

Nell'Oasi si trovano anche un bar, ampie sale al servizio degli ospiti per momenti di incontro e condivisione, locale ristoro e parcheggio interno.

## COSTI

pensione completa  
(compreso pranzo e cena del giorno d'arrivo e colazione del giorno di partenza)

- doppia.....470 €  
- singola.....510 €

mezza pensione  
(compresa cena del giorno d'arrivo e colazione del giorno di partenza)

- doppia.....450 €  
- singola.....490 €

camera + colazione

- doppia.....410 €  
- singola.....450 €

## CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE

50% dell'importo totale al momento dell'iscrizione  
50% dell'importo totale a fine settembre

▼ Basilica di San Francesco



▼ Eremo delle Carceri



▼ Affreschi di Giotto



**CONTATTI: Jiseido Lissone**

mail: [jiseido.lissone@gmail.com](mailto:jiseido.lissone@gmail.com) — whatsapp: +39 335 225289 — sito web: [www.jiseidolissone.it](http://www.jiseidolissone.it)

