



A.S.D. P.S. JISEI-DO LISSONE

Associazione dilettantistica e di promozione sociale – ASC, ente riconosciuto dal CONI



Via A. Righi n° 13, Lissone

email jiseido.lissone@gmail.com

www.jiseidolissone.it

GIORNATA MONDIALE DEL TAIJIQUAN e del QI GONG

SABATO 27 APRILE 2024

Parco di Monza

per praticare insieme dalle 10.00 alle 12.00

ritrovo c/o chiosco della montagnetta



La giornata mondiale del Tai Chi Chuan e del Qi Gong, è un evento annuale che dal 1999 ricorre ogni ultimo sabato di aprile in più di 60 nazioni sparse in tutto il mondo.

Gli obiettivi sono:

- Far conoscere al mondo lo stato in continua evoluzione nel campo della ricerca medica che rivela i benefici che la pratica del Tai Chi Chuan e del Qi Gong offrono;
- Far conoscere al mondo l'uso in continuo aumento di queste discipline della medicina tradizionale cinese nel campo degli affari, dell'educazione, della salute e del benessere;
- Offrire una visione globale di cooperazione per scopi salutari e benefici al di là dei confini geopolitici, e stimolare le persone in tutto il mondo verso la conoscenza della saggezza delle diverse culture del pianeta.

La giornata mondiale del Tai Chi Chuan e del Qi Gong è stata ufficialmente riconosciuta dalla Organizzazione mondiale della Sanità delle Nazioni Unite (**UNWHO**) per la partecipazione all'iniziativa **"Move for Health"**.

Il **17 dicembre 2020** l'**UNESCO** ha inserito il Tai Chi Chuan e il Qi Gong nella lista delle discipline rappresentative del **PATRIMONIO CULTURALE IMMATERIALE DELL'UMANITA'**.

