

Tokitsu Ryu

Italia

# SEMINARIO INTERNAZIONALE DI JISEI BUDO ASSISI (IT)

dal 31 luglio al 2 agosto  
2026

con il Maestro  
**KENJI TOKITSU**

e il D.T. italia  
**M° Armando Marinozzi**

>**12 ORE DI FORMAZIONE** con il maestro Kenji Tokitsu  
>**WORKSHOP** tematici tenuti da insegnanti della scuola  
>**4 NOTTI IN PENSIONE COMPLETA**  
check-in:  
giovedì 30 luglio dalle ore 15:00  
check-out:  
lunedì 3 agosto entro le ore 10:00  
>**TUTTE LE ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELL'OASI SACRO CUORE.**

*L'incontro è rivolto agli allievi della scuola ed è aperto anche a tutti i praticanti di altre discipline senza limiti di età e livello. Durante il seminario il M° Tokitsu, coadiuvato dal D.T. Tokitsu Ryu Italia M°Armando Marinozzi, illustrerà il proprio metodo, frutto di anni di studio e approfondimento nel campo delle arti marziali (Budo), spaziando tra Karate, Qi Gong, Taiji Quan e Yi Quan, nella ricerca di salute, benessere ed efficacia.*



> **TANTI MOMENTI DI CONDIVISIONE E CONVIVIALITÀ** tra i membri della famiglia Tokitsu Ryu  
>**VISITE DI ASSISI E DEI SUOI DINTORNI** alla scoperta delle sue bellezze e dei suoi sapori!  
>**FACILMENTE RAGGIUNGIBILE DALL'AEROPORTO DI ROMA FIUMICINO**  
90 min di treno fino a Foligno e da qui con navetta fino ad Assisi.

**DOVE**

Oasi Sacro Cuore, Viale Vittorio Emanuele II, n°5 - Assisi (PG)

*L'Oasi Sacro Cuore è un luogo di pace e armonia, immerso in un ampio parco a pochi passi dal centro di Assisi.*

*Il complesso dell'Oasi è dotato di camere (singole, doppie e triple, ciascuna con servizio igienico e doccia) dalle quali godere di una splendida vista su Assisi e sulla pianura di Santa Maria degli Angeli.*

*Nell'Oasi si trovano anche un bar, ampie sale al servizio degli ospiti, locale ristoro e parcheggio interno.*



Oasi Sacro Cuore

**PROGRAMMA**

- 07.00 - 07.30 meditazione zazen (facoltativo)
- 08.00 - 08.45 colazione
- 09.00 - 11.00 pratica: Qi Gong - Yi Quan
- 12.30 - 13.30 pranzo
- 13.45 - 16.00 alla scoperta di Assisi e dei suoi dintorni
- 16.30 - 18.30 pratica: Jisei Budo
- 19.00 - 20.30 cena



Santuario di La Verna

**COSTI****pensione completa**

(compresa cena giorno d'arrivo e colazione del giorno di partenza)

- doppia.....525 €
- singola.....565 €

**mezza pensione**

(compresa cena del giorno d'arrivo e colazione del giorno di partenza)

- doppia.....505 €
- singola.....545 €

**camera + colazione**

- doppia.....485 €
- singola.....525 €

[Per altre richieste contattare l'organizzazione]

**CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE (vedasi modulistica da compilare)**

50% dell'importo totale entro il 30/04/2026

50% a saldo entro il 30/06/2026



Gli affreschi di Giotto



M°Tokitsu e il D.T. Italia A. Marinuzzi